**Vårdhygienisk egenkontroll**

**Målgrupp:** EC för hemtjänst

**Syfte:** Egenkontrollen har som syfteatt följa upp om verksamheterna efterlever lagstiftning samt det systematiska kvalitetsarbetet i hygien.

**Tillvägagångssätt:** EC gör en strukturerad fysisk genomgång av sin verksamhet/enhet i samråd med medarbetare som har fördjupade uppdrag i hygien.

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Vårdhygienisk kompetens | | | | | | |
| **Fråga:** | **JA** | | **NEJ** | | **Ej Aktuellt** | |
| **Har du kännedom om Anvisning vårdhygienisk kompetens?** |  | |  | |  | |
| **Har du utsedda medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien?**  *Uppdrag och mandat ska vara tydligt, med skriftlig uppdragsbeskrivning, se Digitala navet – Vårdhygien* |  | |  | |  | |
| **Har medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien deltagit i utbildning riktade till målgruppen?**  *Från 2025 vänder sig utbildning till både nya och befintliga medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien och det är fritt att delta, efter behov, se utbildningsportalen.* |  | |  | |  | |
| **Har medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien medverkat på nätverksmöte 2 ggr/år?**  *Utsedd Kontaktchef i hygien har i uppdrag att kalla till nätverksmöten* |  | |  | |  | |
| **Får nyanställda, studerande och vikarier introduktion i hygien?** |  | |  | |  | |
| **Är det medarbetare med fördjupat uppdrag i hygien som introducerar nyanställda, studerande och vikarier i hygien?** |  | |  | |  | |
| **Har du som enhetschef gått utbildning för chefer i hygien?** *Från 2025 vänder sig utbildningen för både nya och befintliga enhetschefer och det är fritt att delta, efter behov, se utbildningsportalen* |  | |  | |  | |
| **Förs dialog om hygien på ledningsgruppsmöten genom kontaktchef i hygien?** |  | |  | |  | |
| **Basala hygienrutiner och skyddsutrustning** | | | | | | |
| **Fråga:** | | **JA** | | **NEJ** | | **Ej Aktuellt** |
| **Finns handsprit lättåtkomligt där vård- och omsorgsarbete utförs?**   * *Handdesinfektionsmedel finns: Innanför dörren till den enskildes bostad samt badrum (särskilda boendeformer enligt SOL & LSS) eller tas med i ficka och/eller avsedd arbetsväska* * *I verksamhetens utrymmen såsom i förråd för rent och sterilt material samt i desinfektionsrum, gemensam tvättstuga/ tvättutrymme och avdelningskök.* | |  | |  | |  |
| **Finns möjlighet att tvätta sina händer med flytande tvål samt torka händerna med pappershanddukar där vård- och omsorgsarbete utförs?**  *Möjlighet till handtvätt finns i den enskildes bostad och i verksamhetens utrymmen såsom gemensam tvättstuga/tvättutrymme eller desinfektionsrum. Handtvätt utförs i direkt anslutning till arbete: om händerna är synligt smutsiga eller känns smutsiga, om händerna blivit nedsmutsade med kroppsvätskor, efter kontakt med person som har kräkning eller diarré.* | |  | |  | |  |
| **Finns handskar lättåtkomligt där vård- och omsorgsarbete utförs?**  *Handskar finns där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs, eller tas med i arbetsväska.*  *Handskar ersätter inte handdesinfektion utan används för att skydda händerna från kroppsvätskor.* | |  | |  | |  |
| **Finns engångsplastförkläde utan ärm lättåtkomligt där vård- och omsorgsarbete utförs?**  *Plastförkläde finns där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs, eller tas med i arbetsväska. Förklädet används när kläderna riskerar att bli smutsiga som till exempel vid hantering av smutstvätt, hjälpa enskild med personlig hygien eller sårvård.* | |  | |  | |  |

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Fortsättning Basala hygienrutiner och skyddsutrustning | | | | | | |
| **Fråga:** | **JA** | | **NEJ** | | **Ej Aktuellt** | |
| **Finns tillgång till munskydd?**  *Vätskeavvisande munskydd IIR finns tillgängligt där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs. Vätskeavvisande munskydd IIR ska t.ex. användas av medarbetare vid vård- och omsorgsarbete av person med misstänkt luftvägsinfektion.* |  | |  | |  | |
| **Finns tillgång till visir?**  *Visir finns tillgängligt där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs. Visir ska t.ex. användas av medarbetare som skyddsutrustning vid vård- och omsorgsarbete av person med misstänkte luftvägsinfektion och vinterkräksjuka. Visir ska även finnas tillgängligt som skyddsutrustning där risk för stänk finns, som t.ex. i skölj- och desinfektionsrum.* |  | |  | |  | |
| **Finns tillgång till andningsskydd?**  *Andningskydd FFP2/FFP3 finns tillgängligt för vård- och omsorgspersonal. Andningsskydd FFP2/FFP3 ska användas vid vård och omsorg av person med bekräftad covid-19. Andningsskydd ska även användas vid vård- och omsorgsarbete av person utifrån riskbedömning av smitta via luftvägar vid t.ex. sugning av luftvägar, kraftig hosta, eller längre vårdinsats i trånga utrymmen.* |  | |  | |  | |
| **Finns tillgång till plastförkläde (lång ärm) för engångsbruk?**  *Plastförkläde med lång ärm finns tillgängligt för vård- och omsorgspersonal. Plastförkläde med lång ärm kan användas t.ex. vid omvårdnad av person med kraftiga kräkningar, diarrér eller vid skabb.* |  | |  | |  | |
| **Finns tillgång till ytdesinfektion med tensid?**  Y*tdesinfektion med tensid finns tillgängligt där direkt och indirekt vård- och omsorgsarbete utförs. Ytdesinfektion med tensid ska användas i flera sammanhang som vid punktdesinfektion efter spill av kroppsvätskor, eller vid rengöring av visir och medicintekniska produkter (se tillverkarens anvisning).* |  | |  | |  | |
| **Den enskilde informeras vid behov, om vikten av handhygien**  *Den enskilde informeras vid behov om handhygien. Personer som inte själva kan ta ansvar för sin handhygien får vid behov hjälp med handhygien efter toalettbesök, inför måltid och köksaktivitet.* |  | |  | |  | |
| **Fokusområde: Ryggsäck/arbetsväska** | | | | | | | |
| **Fråga:** | | **JA** | | **NEJ** | | **Ej Aktuellt** | |
| **Finns det arbetssätt innan varje arbetspass där medarbetare ser över sin arbetsväska eller ryggsäck? se reviderad affisch** *”Arbetsväska/ryggsäck basala hygienrutiner”* | |  | |  | |  | |
| **Förvaras produkter ex. handskar, plastförkläde som tas ur ren förpackning, i försluten plastpåse i arbetsväska?** | |  | |  | |  | |
| **Finns möjlighet att sprita händerna innan material tas från förråd?** | |  | |  | |  | |
| **Skriv eventuella kommentarer till svaren (kan vara till hjälp vid analysen):** | | | | | | | |
|  | | | | | | | |

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Övriga angelägna vårdhygieniska frågor | | | |
| **Fråga:** | **JA** | **NEJ** | **Ej Aktuellt** |
| **Säkerställs rengöring av hjälpmedel samt medicinteknisk utrustning?**  *Instruktioner finns avseende rengöring och desinfektion av hjälpmedel samt medicinteknisk utrustning. I instruktionen framgår hur ofta rengöring och desinfektion utförs, med vad och av vem. I ordinärt boende ansvarar användaren för den regelbundna skötseln av hjälpmedlet i första hand därefter närstående eller personal. Hjälpmedel sköts och underhålls enligt tillverkarens anvisning. Hjälpmedel som återlämnas till hjälpmedelscentral är synligt rena. För ytterligare information se Vårdhandboken* – *desinfektion.* |  |  |  |
| **Säkerställs städning av verksamhetens utrymmen för indirekt vård och omsorgsarbete såsom materialförråd**? *Finns städinstruktioner där det framgår: vilka lokaler som ska städas, hur städningen ska genomföras, rengörings- och desinfektionsmedel, hur ofta det ska städas och vem som städar. Ansvarsfördelning mellan städpersonal och vård- eller omsorgspersonal är klarlagd och framgår tydligt. För ytterligare information se Rutiner kommunal vård och omsorg - Sahlgrenska Universitetssjukhuset.* |  |  |  |
| **Hanteras rena arbetskläder enligt affisch** *”Så tar du hand om rena arbetskläder”?* |  |  |  |
| **Hanteras smutsiga arbetskläder enligt affisch** *”Så tar du hand om smutsiga arbetskläder”*? |  |  |  |